

# Speiseplan Mensa

Woche vom: 07.10.2024 bis 11.10.2024



Realschule im Blauen Land, Murnau

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Vegetarisch</b>	Gnocchi Mozzarella Auflauf  a) c) g) i)	Spaghetti mit Tomatensoße  a) c) g) i)	Salzkartoffeln mit Spinat und Buttergemüse  g) i)	Gemüsechili mit gerösteten Knödeln  a) c) g) i)
<b>Vollkost</b>	Reisfleisch- Paprikapfanne  a) c) g) i)	Spaghetti Bolognese  a) c) g) i)	Chicken Wings mit Dip  a) c) g)	Schweinebraten mit Kartoffelknödel  a) c) d) g) i)
<b>Dessert</b>	Vanille Donut  a) c) g)	Eis Verkauf	Vanillepudding  g)	Schoko Muffin  a) c) g)

**Änderungen vorbehalten!**

Allergene:

- |                           |               |                    |                           |
|---------------------------|---------------|--------------------|---------------------------|
| a) Glutenhaltige Getreide | b) Krebstiere | c) Eier            | d) Fisch                  |
| e) Erdnüsse               | f) Sojabohnen | g) Milch (Laktose) | h) Schalenfrüchte, Nüsse  |
| i) Sellerie               | j) Senf       | k) Sesam           | l) Schwefeldioxid, Sulfit |