

Speiseplan Mensa

Woche vom: 14.10.2024 bis 18.10.2024



Realschule im Blauen Land, Murnau

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vegetarisch	Käsespätzle mit Röstzwiebeln a) c) g)	Dampfnudel mit Vanillesoße a) c) g)	Feta-Spinat Lasagne a) c) g) i)	Frühlingsrollen mit Sweet-Chilisoße a) c) f) i)
Vollkost	Tortellini mit Schinken-Sahnesoße a) c) g) i)	Schinkennudeln a) c) g)	Schweinenacken-Kürbis Gnocchi Pfanne a) c) g) i)	Jägerschnitzel mit Spätzle a) c) g) i)
Dessert	Joghurt mit Müsli a) g)	Eis Verkauf	Blaubeer-Muffin a) c) g)	Schoko Donut a) c) g)

Änderungen vorbehalten!

Allergene:

- | | | | |
|---------------------------|---------------|--------------------|---------------------------|
| a) Glutenhaltige Getreide | b) Krebstiere | c) Eier | d) Fisch |
| e) Erdnüsse | f) Sojabohnen | g) Milch (Laktose) | h) Schalenfrüchte, Nüsse |
| i) Sellerie | j) Senf | k) Sesam | l) Schwefeldioxid, Sulfit |