

# Speiseplan Mensa

Woche vom: 18.11.2024 bis 22.11.2024



Realschule im Blauen Land, Murnau

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Vegetarisch</b>	Kartoffelgratin a) c) g) i)	Spaghetti mit Tomatensoße a) c) g) i)		Paprika gefüllt mit Couscous, Gemüse und Tomatensoße a) c) g) i)
<b>Vollkost</b>	Tortellini mit Schinken- Sahnesoße a) c) g) i)	Spaghetti Bolognese a) c) g) i)		Kartoffelsuppe mit Wiener a) c) g) i)
<b>Dessert</b>	Schoko Muffin a) c) g)	Schoko Donut a) c) g)		Apfelstrudel mit Vanillesoße a) c) g)

**Änderungen vorbehalten!**

**Allergene:**

- |                           |               |                    |                           |
|---------------------------|---------------|--------------------|---------------------------|
| a) Glutenhaltige Getreide | b) Krebstiere | c) Eier            | d) Fisch                  |
| e) Erdnüsse               | f) Sojabohnen | g) Milch (Laktose) | h) Schalenfrüchte, Nüsse  |
| i) Sellerie               | j) Senf       | k) Sesam           | l) Schwefeldioxid, Sulfit |