

Speiseplan Mensa

Woche vom: 20.01.2025 bis 24.01.2025



Realschule im Blauen Land, Murnau

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vegetarisch	Gegrillte Zucchini mit Djuvecreis und Ajvar a) c) g) i)	Spätzle-Pilzpfanne a) c) g) i)	Gemüseragout mit Reis (Ratatouille) a) g) i)	Kartoffel-Gemüse Auflauf a) c) g) i)
Vollkost	Cevapcici mit Djuvecreis und Ajvar a) c) g) i)	Rindergulasch mit Serviettenknödel a) c) g) i)	Seelachsfilet italiano mit Buttergemüse a) c) d) g) i)	Toskanische Hähnchenpfanne mit Penne a) c) g) i)
Dessert	Donut a) c) g)	Vanillepudding a) g)	Muffin a) c) g)	Eis Verkauf

Änderungen vorbehalten!

Allergene:

- | | | | |
|---------------------------|---------------|--------------------|---------------------------|
| a) Glutenhaltige Getreide | b) Krebstiere | c) Eier | d) Fisch |
| e) Erdnüsse | f) Sojabohnen | g) Milch (Laktose) | h) Schalenfrüchte, Nüsse |
| i) Sellerie | j) Senf | k) Sesam | l) Schwefeldioxid, Sulfit |